

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **5.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Если(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная кукурузная	150 200	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслами	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	1 90	1 90
--------	---------	---------

Обед

Суп с фрикадельками на к/к\б	150 120	200 150
Овощное рагу с мясом	210 230	240 260
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Ленивые вареники с маслом и сахаром	120 250	130 280
Чай.	150 95	200 110

Если **144 08**
 Сад **159 96**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100 гр.
 Рекомендованно вечером дать ребенку, фрукты, и сок на выбор.