

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **27.11.2025** Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная пшеничная	150 220	200 240
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоки	1 100	1 100
--------	-------	-------

Обед

Свекльник со сметаной	150 180	200 210
Макароны отварные. Рыба с овощами в томате.	120/80 220/120	130/80 240/120
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с солёным огурцом	120 170	130 190
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	28 60

Ясли **145 88**
 Сад **152 86**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100 гр. Рекомендовано вечером дать ребёнку фрукты и сок на выбор.