

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **26.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность		
Запеканка творожная со сгущённым молоком	120/25280	130/25		320
Кофейный напиток	150	95	200	115
Батон с маслом	30	60	30	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель	150	95	200	110
Обед				
Суп Любительский на к/к\б	150	200	200	230
Ленивые голубцы с мясом и соусом. Солёный огурец.	120/20	200	130/20	230
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70
Уплотненный полдник				
Каша млочная кукурузная	150	220	200	240
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	28	60
Ясли	139 ⁶⁵			
Сад	150 ⁷⁹			

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты, и сок на выбор.