

Утверждаю 
Руководитель СП д/с № 9
на **25.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Молочная вермишель	150 220	200 250
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток из лимона	150 95	200 110
----------------------	--------	---------

Обед

Рассольник на к/к\б	150 210	200 230
Плов с мясом.салат из капусты.	200/70 250/100	220/80 270/110
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Омлет	80 110	90 120
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	28 60

Ясли 99 53
Сад 110 99

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
для организации питания детей в дошкольных
образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
Рекомендовано вечером дать ребенку,фрукты,и сок на выбор.