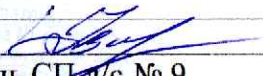


Утверждаю   
 Руководитель СП д/с № 9  
 на **24.11.2025 Приятного аппетита!**

| Завтрак              | Ясли(гр)/калорийно<br>сть |     | Сад(гр)/калорийность |     |
|----------------------|---------------------------|-----|----------------------|-----|
| Каша молочная Дружба | 150                       | 220 | 200                  | 250 |
| Какао с молоком      | 150                       | 95  | 200                  | 115 |
| Батон с маслом       | 30                        | 60  | 30                   | 60  |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

|            |     |    |     |     |
|------------|-----|----|-----|-----|
| Фр.напиток | 150 | 95 | 200 | 110 |
|------------|-----|----|-----|-----|

## Обед

|                                                        |                         |       |                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------------------------|-------|------------------------|-------|
| Щи с мясом тушёным                                     | 150                     | 210   | 200                    | 230   |
| Ячневая каша,ясли-рыба,сад-<br>колбаса.Икра из свеклы. | 120/70/70<br>220/110/80 |       | 140/40/80<br>240/55/90 |       |
| Компот из с/ф.                                         | 150                     | 105   | 200                    | 113   |
| Хлеб ржаной, пшеничный                                 | 25/30                   | 60/70 | 30/30                  | 70/70 |

## Уплотненный полдник

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| Кух | 80  | 230 | 90  | 250 |
| Чай | 150 | 95  | 200 | 110 |

Ясли **119 66**  
 Сад **97 39**

### Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов  
 для организации питания детей в дошкольных  
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.  
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.