

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **22.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Капа молочная Дружба	150 160	200 180
Кофейный напиток	150 95	200 110
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок.фруктовый	148 110	148 110
---------------	---------	---------

Обед

Щи с мясом тушёным	150 160	200 180
Ячневая каша.Ясли-рыба с овощами.Сад колбаса	130/60 200/110	150/35 240/90
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Кух	80 220	90 240
Чай	150 95	200 110

Ясли 104 82
 Сад 100 35

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.