

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 20.11.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная пшённая	150 220	200 250
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисель	150 100	200 120
Обед		
Суп вермишелевый со сметаной	150 180	200 210
Тефтели рыбные с соусом	110/15 180	120/15 210
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70
Уплотненный полдник		
Салат из свеклы с чесноком	110 160	120 180
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	29 63
Ясли	100 ⁹²	
Сад	110 ²⁴	

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.