

Утверждаю 
Руководитель СН д/с № 9
на **19.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная геркулесовая	150 160	200 180
Кофейный напиток	150 95	200 110
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	1 60	1 60
--------	------	------

Обед

Суп с клёцками на к/к\б	150 140	200 160
Запеканка картофельная с мясом и соусом	140/25 260	160/25 280
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Омлет	80 110	90 130
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	28 58

Ясли **109 34**
Сад **141 59**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
для организации питания детей в дошкольных
образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100 гр.
Рекомендовано вечером дать ребёнку фрукты и сок на выбор.