

Утверждаю 
 Руководитель СН д/с № 9
 на **19.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная кукурузная	150 180	200 230
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток из лимона	150 95	200 110
----------------------	--------	---------

Обед

Суп гороховый на к/к/б	150 180	200 210
Картофельное пюре. Гуляш из мяса	120/70/60	140/80/60
кур. Салат из капусты.	200/145/70	220/160/70
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Лапшевник со сладкой подливой	120 240	130 260
Чай	150 95	200 110

Ясли **131 ⁷⁶**

Сад **142 ⁶¹**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100гр.
 Рекомендовано вечером дать ребенку, фрукты, и сок на выбор.