

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 18.12.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная пшеничная	150 160	200 180
Какао с молоком	150 95	200 110
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисель	150 95	200 110
--------	--------	---------

Обед

Суп вермишелевый со сметаной	150 160	200 180
Рыбные тефтели с соусом томатным	110/20 160/30	120/20 180/30
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из свеклы с чесноком	110 160	120 180
Чай с Вафлями.	150 95	200 110
Хлеб	25 55	28 58

Ясли 98 ⁴¹
 Сад 106 ³⁹

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты, и сок на выбор.