

Утверждаю 
Руководитель СП д/с № 9
на 18.11.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная манная	150 180 200	230
Какао с молоком	150 95 200	115
Батон с маслом	30 60 30	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Ряженка	112 90 112	90
---------	------------	----

Обед

Борщ на к/к/б со сметаной	150 200 200	220
Тефтели мясо -крупяные с соусом.Икра из моркови.	100/80 160/90	110/80 180/90
Компот из с/ф.	150 105 200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70 30/30	70/70

Уплотненный полдник

Пирожок с капустой	120 230	130 250
чай	150 95 200	110

Ясли 111²⁶
Сад 122³²

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты, и сок на выбор.