

Утверждаю *С.И.И.*
 Руководитель СИ д/с № 9
 на 17.12.2025 Приятного аппетита!

Завтрак

	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная кукурузная,	150	200	230
Кофейный напиток	200		
	150	95	200
Батон с маслом			115
	30	60	30
			60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток из лимона	150	95	200	110
----------------------	-----	----	-----	-----

Обед

Суп гороховый на к/к\б	150	140	200	160
Картофельное пюре. Гуляш мясной. Салат из капусты.	140/70/60		160/80/80	
Компот из с/ф.	220/120/90		250/140/100	
	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Лапшевник со сладким соусом	120	260	130	280
Чай	150	95	200	110

Ясли *113 98*

Сад *125 16*

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты, и сок на выбор.