

Утверждаю
 Руководитель СП д/с № 9
 на 17.11.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная манная	150 180	200 230
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок.фруктовый	148 110	148 110
---------------	---------	---------

Обед

Суп с рыбными консервами	150 160	200 180
Гороховое пюре.Рыбная котлета	110/70 150/110	120/80 160/120
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с горошком	140 180	160 200
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	30 60

Ясли 114 72
 Сад 101 31

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты и сок на выбор.