

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 16.12.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная ячневая	150 200	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Ряженка	122	110	122	110
---------	-----	-----	-----	-----

Обед

Свекольник на к/к/б со сметаной	150	170	200	190
Тефтели мясо-крупяные с соусом. Икра из моркови.	110/60 160/50		120/60	190/50
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Пирожок из консерв и риса	120	220	130	260
Чай	150	95	200	110

Ясли 143 92

Сад 154 37

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100гр. Рекомендованно вечером дать ребенку фрукты, и сок на выбор.