

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **15.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная манная	150 200	200 230
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок.фруктовый	145 100	145 100
---------------	---------	---------

Обед

Суп с рыбными консервами	150 160	200 180
Гороховое пюре.Котлета из рыбы.	120/70 150/110	140/80 170/120
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с горошком	140 180	160 220
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	30 60

Ясли *135 16*

Сад *141 87*

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.