

Утверждаю
Руководитель СП д/с № 9
на **14.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная Ассорти	150	180	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	115
Батон с маслом	30	60	30	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	1	90	1	90
--------	---	----	---	----

Обед

Суп овощной на к/к\б с фасолью	150	210	200	230
Картофель тушёный с мясом. Салат из капусты.	200/60 260/50		220/70 280/60	
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Пицца Детская	120 220		140	260
Кисель	150	95	200	110

Ясли **132 28**
Сад **142 92**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
для организации питания детей в дошкольных
образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
Рекомендованно вечером дать ребенку фрукты,и сок на выбор.