

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 13.11.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная пшеничная	150 180	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фр.напиток из лимона	150 110	200 130
Обед		
Суп Харчо на к/к/б	150 180	200 210
Капуста тушёная с мясом.	200/50	220/50
Салат из моркови.	230/60	250/60
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70
Уплотненный полдник		
Сочник с творогом	80 200	90 220
Кисель	150 95	200 110
Хлеб	25 55	30 60
Ясли	113 95	
Сад	125 57	

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты,и сок на выбор.

