

Утверждаю *Сид*
 Руководитель СП д/с № 9
 на **12.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная Ассорти	150 200	200 230
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоки	1 95	1 95
--------	------	------

Обед

Суп овощной с фасолью на к/к\б	150 160	200 180
Картофель тушёный с мясом. Салат из капусты.	200/70 240/100	220/80 260/110
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Каша молочная пшеничная	90 200	110 240
Чай	150 95	200 110

Ясли *120 28*
 Сад *131 42*

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.