

Утверждаю 
Руководитель СП д/с № 9
на **11.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная пшеничная	150 200	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	150 95	200 110
------------	--------	---------

Обед

Харчо на к/к\б	150 160	200 180
Капуста тушёная с мясом. Морковь свежая	200/40 250	230/40 270
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Сочник с творогом	70 220	80 250
Кисель	150 95	200 110

Ясли	122.22
Сад	136.25

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты,и сок на выбор.