

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 10.12.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Если(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная рисовая	150 200	200 230
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	150 95	200 110
------------	-----------	------------

Обед

Свекольник со сметаной	150 160	200 210
Рыба под омлетом с овощами.Салат из горошка	110/25 140/40	120/25 160/40
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Вермишель молочная	150 180	200 210
Чай.	150 95	200 110
Хлеб	70 260	80 300
Если	122 ⁶³	
Сад	129 ⁴¹	

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребенку, фрукты,и сок на выбор.