

Утверждаю 
 Руководитель СИ д/с № 9
 на **9.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная геркулесовая	150 200	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фр.напиток	150 95	200 110
Обед		
Суп вермишелевый на к/к\б	150 160	200 180
Котлета из мяса кур.Перловка отварная.	70/130 120/220	80/150 140/240
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70
Уплотненный полдник		
Салат из свеклы с чесноком	110 150	120 170
Чай.	150 95	200 110
Хлеб	70 260	80 300
Ясли	100	
Сад	111 94	

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребенку,фрукты,и сок на выбор.