

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **8.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная манная	150 200	200 230
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслами	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.сок	145 130	145 130
--------	---------	---------

Обед

Щи со сметаной	150 130	200 150
Гречка отварная. Рыба с овощами.	120/80 140/110	130/80 160/110
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с огурцом	120 150	140 170
Чай.	150 95	200 110
Булочка Веснушка.	70 260	80 300
Хлеб		
Ясли 132 01		
Сад 140 46		

Информация для родителей:

Согласно Рекомендациям суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.