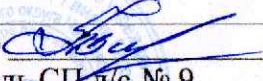


Утверждаю 
 Руководитель СИ д/с № 9
 на **4.12.2025** **Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная Дружба	150 200	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток из лимона	150 95	200 110
----------------------	--------	---------

Обед

Борщ со сметаной	150 160	200 180
Картофельное пюре. Рыба с овощами. Солёный огурец	130/70/15 160/120/5	150/80/15 200/140/5
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из моркови с изюмом	100 130	110 150
Чай. <i>Праник.</i>	150 95	200 110
Хлеб	25 55	27 63

Ясли **140 ³²**
 Сад **153 ³¹**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты и сок на выбор.