

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **2.12.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Капа молочная ячневая	150 200	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	150 95	200 110
------------	--------	---------

Обед

Суп гороховый на к/к\б	150 200	200 230
Гуляш из мяса кур.Отварная гречка	80/130 130/220	90/150 150/240
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Винегрет овощной	140 220	160 240
Чай.	150 95	200 110
Хлеб	25 55	28 60

Ясли **98 41**
 Сад **106 96**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребенку,фрукты,и сок на выбор.