

Утверждаю
 Руководитель СИ д/с № 9
 на **31.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная пшеничная	150	220	200	240
Кофейный напиток	150	95	200	115
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоки	100	110	100	125
--------	-----	-----	-----	-----

Обед

Суп Харчо на к/к\б	150	220	200	240
Картофель тушёный с мясом	200	240	220	260
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Пирожок с лимоном	90	240	100	260
Чай	150	95	200	110

Ясли **108,14**

Сад **114,61**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты и сок на выбор.