

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **1.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Сырники творожные со сметанным соусом	130/15 240/50	140/15 260/50
Кофейный напиток	150 95	200 115

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток из шиповника	150 110	200 125
-------------------------	---------	---------

Обед

Щи на тушёном мясе	150 240	200 260
Вермишель отварная с соусом. Колбаса отварная	120/30 240/55	140/60 280/90
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Батон с повидлом	27 55	27 55
Чай	150 95	200 110
яйцо	1 80	1 80

Ясли **118⁴¹**
 Сад **151³⁴**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты, и сок на выбор.