

Утверждаю

Руководитель СП д/с № 9

на **12.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная Дружба	150	180	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	115
Батон с маслом	30	60	30	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Ряженка	114	100	114	100
---------	-----	-----	-----	-----

Обед

Свекольник вегетарианский со сметаной	150	180	200	200
Рыба с овощами под омлетом	110	160	120	180
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Вермишель в молоке	150	95	200	110
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Ясли 125 ²⁴

Сад 133 ⁵⁸

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты,и сок на выбор.