

Утверждаю _____
 Руководитель СП д/с № 9
 на **11.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная геркулесовая	150 180	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток фруктовый	150 90	200 110
-------------------	--------	---------

Обед

Суп вермишелевый на к/к\б	150 180	200 210
Мясные котлеты,отварная перловка.	70/120 120/220	80/130 130/240
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из свеклы с чесноком	80 120	90 135
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	30 60

Ясли **83 ²⁵**
 Сад **95 ⁸¹**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты,и сок на выбор.