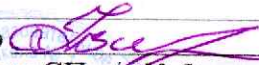


Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **10.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная манная	150 180	200 230
Кофейный напиток	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток фруктовый	150 90	200 110
-------------------	--------	---------

Обед

Щи вегетарианские со сметаной	150 180	200 210
Вермишель отварная. Рыба запеченная с овощами.	120/80/30	140/80/30
Салат из лука.	210/130/70	240/130/70
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Булочка с изюмом	80 190	90 210
Чай	150 95	200 110
Салат из картофеля с солёным огурцом	110 230	130 250

Ясли **131⁹⁹**

Сад **140⁹⁹**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты, и сок на выбор.