

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **7.11.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная кукурузная	150 180	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток фруктовый	150 90	200 110
-------------------	--------	---------

Обед

Суп с фрикадельками на к/к/б	150 210	200 240
Овощное рагу с мясом	200 240	220 260
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Ленивые вареники с маслом сливочным	120 250	130 290
Чай	150 95	200 110

Ясли 124²⁴
 Сад 136⁹²

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты, и сок на выбор.