

Утверждаю
Руководитель СП д/с № 9
на **6.11.2025** **Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная рисовая	150 180	200 230
Какао с молоком	150 95	200 115
Батон с маслом	30 60	30 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток фруктовый	150 90	200 110
-------------------	--------	---------

Обед

Борщ вегетарианский со сметаной	150 180	200 210
Пюре картофельное. солёный огурец. Рыба с овощами.	110/70/25 220/120/10	130/80/25 240/140/10
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из моркови с изюмом	80 120	90 140
Чай	150 95	200 110
Хлеб	25 55	30 60
Ясли	120 ²⁴	
Сад	130 ¹³	

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100 гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты, и сок на выбор.