

Утверждаю

Руководитель СП д/с № 9

на **29.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность		Сад(гр)/калорийность	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	140/25	320	140/25	320
Кофейный напиток	150	95	200	115
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	150	95	200	110
Обед				
Суп Любительский на к/к\б	150	230	200	250
Голубцы ленивые с соусом. солёный огурец	130/25 280/15		140/25	320/15
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70
Уплотненный полдник				
Капа молочная манная	150	230	200	250
Чай	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60
Ясли	134,67			
Сад	136,98			

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
для организации питания детей в дошкольных
образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты,и сок на выбор.