

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **28.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность	Сад(гр)/калорийность
Молочная вермишель	150 200 200	230
Какао с молоком	150 95 200	115
Батон с маслом	37 60 37	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фр.напиток	150 95 200	110
Обед		
Рассольник на к/к\б	150 210 200	240
Плов с мясом.Салат из капусты	200/70 240/120 220/80	260/130
Компот из с/ф.	150 105 200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70 30/30	70/70
Уплотненный полдник		
Омлет	80 120 90	130
Чай	150 95 200	110
Хлеб	25 60 30	68
Ясли <i>123,25</i>		
Сад <i>133,45</i>		

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендовано вечером дать ребёнку фрукты и сок на выбор.