

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 27.10.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийность		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная Дружба	150	200	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	115
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	150	200	200	230
------------	-----	-----	-----	-----

Обед

Щи с мясом тушёным	150	200	200	230
Ячневая каша.Ясли-рыба,сад-колбаса.Икра из свеклы.	140/70/70 220/110/90		160/45/80 240/90/100	
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Кух	80	200	90	220
Чай	150	95	200	110

Ясли 134,32

Сад 112,14

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.