

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **30.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная пшеничная	150	220	200	240
Какао с молоком	150	95	200	115
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Ряженка	107	110	107	110
---------	-----	-----	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной вегетарианский	150	180	200	210
Макароны отварные с соусом.	130/70		150/80	240/120
Рыба в томате	220/120			
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с солёным огурцом	140	240	160	270
Чай с лимоном	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Ясли **115, 43**

Сад **124, 46**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.