

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **24.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Если(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная геркулесовая	150	200	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	115
Батон с маслом и сыром	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоки	119	95	119	95
--------	-----	----	-----	----

Обед

Суп с фрикадельками на к/к\б	150	180	200	220
Картофель тушёный с мясом	180	240	210	260
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Омлет	80	110	90	120
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Если *114, 45*
 Сад *122, 40*

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты,и сок на выбор.