

Утверждаю

Руководитель СП д/с № 9

на **23.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Если(гр)/калорийно		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная пшеничная	150	200	200	230
Какао с молоком	150	95	200	115
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисель	150	95	200	110
--------	-----	----	-----	-----

Обед

Суп вермишелевый со сметаной	150	180	200	200
Рыбные тефтели с соусом	100/20	200	110/20	210
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Салат из свеклы с чесноком	90	140	110	160
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Если **125,49**

Сад **133,85**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.