

Утверждаю
Руководитель СП д/с № 9
на **22.10.2025** Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть	Сад(гр)/калорийно сть	Сад(гр)/калорийно сть
Капша молочная кукурузная	150	200	230
Кофейный напиток	150	95	110
Батон с маслом	37	60	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	150	95	200	110
------------	-----	----	-----	-----

Обед

Солянка на к/к\б	150	200	200	230
Картофельное пюре. Гуляш из мяса кур. Салат из капусты	160/80/80 240/120/110		180/80/80 240/120/110	
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Лапшевник со сладкой подливой	120/20	260	130/20	260
Чай	150	95	200	110

Ясли *109, 22*

Сад *121, 35*

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
для организации питания детей в дошкольных
образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100 гр.
Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты, и сок на выбор.