

Утверждаю 
 Руководитель СИ д/с № 9
 на **21.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Если(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная ячневая	150	200	200	230
Какао с молоком	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Ряженка	108	90	108	90
Обед				
Борщ на к/к/б со сметаной	150	210	200	240
Тефтели мясо-крупяные соусом.	110/70		120/80	240/140
Икра из моркови.	210/120			
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70
Уплотненный полдник				
Пирожок с капустой	120	250	130	270
Чай	150	95	200	110
Если	114,03			
Сад	123			

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.