

Утверждаю 
 Руководитель СИ д/с № 9
 на **20.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная манная	150	200	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок.фруктовый	143	110	143	110
---------------	-----	-----	-----	-----

Обед

Суп с рыбными консервами	150	220	200	240
Гороховое пюре.Котлета рыбная				
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с горошком	140	180	160	220
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Ясли **136,46**
 Сад **142,66**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.