

Утверждаю 
 Руководитель СИ д/с № 9
 на **17.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная Ассорти	150	200	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	1	90	1	90
Обед				
Суп с фрикадельками на к/к\б	150	180	200	210
Картофель тушёный с мясом.Салат из капусты.	200/70 240/120		220/70 260/120	
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70
Уплотненный полдник				
Пицца Детская	100	220	120	240
Чай	150	95	200	110
Ясли	124,29			
Сад	144,05			

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.