

Утверждаю _____
 Руководитель СП д/с № 9
 на **15.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная Дружба	150	200	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	110
Батон с маслом ,сыром	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	125	80	125	80
------------	-----	----	-----	----

Обед

Свекольник вегетарианский со сметаной	150	180	200	220
Рыба с овощами под омлетом	110	170	120	190
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Вермишель молочная	150	180	200	220
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Ясли

Сад

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.