

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 14.10.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная геркулесовая	150	200	200	230
Какао с молоком	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

фр.Сок	125	80	125	80
--------	-----	----	-----	----

Обед

Суп вермишелевый на к/к\б	150	180	200	200
Мясные котлеты .Отварная перловка.	70/130	140/240	80/150	160/260
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Салат из свеклы с чесноком	90	160	110	200
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Ясли 86,91

Сад 68,49

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендовано вечером дать ребенку, фрукты, и сок на выбор.