

Утверждаю 
 Руководитель СИ д/с № 9
 на **13.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная манная	150	200	200	230
Кофейный напиток	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	150	95	200	110
------------	-----	----	-----	-----

Обед

Щи вегетарианские со сметаной	150	180	200	210
Вермишель отварная.Ясли-рыба,сад-колбаса	110/70	230/120	130/45	250/95
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с солёным огурцом	120	240	140	260
Чай	150	95	200	110
Булочка	70	240	80	270

Ясли **117,84**
 Сад **99,56**

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку фрукты,и сок на выбор.