

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на 10.10.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная кукурузная	150	200	200	230
Какао с молоком	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоки	1	100	1	100
--------	---	-----	---	-----

Обед

Суп с фрикадельками на к/к\б	150	180	200	210
Овощное рагу с мясом	180	210	210	240
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Ленивые вареники с маслом	140	320	140	320
Чай	150	95	200	110

Ясли 204
 Сад 145, 11

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день - 114, сок - 100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку, фрукты, и сок на выбор.