

Утверждаю

Руководитель СП д/с № 9

на 7.10.2025 Приятного аппетита!

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная ячневая	150	200	200	230
Какао с молоком	150	95	200	110
Батон с маслом	37	60	37	60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток фруктовый	150	95	200	110
-------------------	-----	----	-----	-----

Обед

Суп гороховый на к/к\б	150	210	200	240
Гуляш из мяса кур.Отварная гречка.	80/120	120/230	90/140	140/260
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70

Уплотненный полдник

Винегрет овощной	130	190	150	200
Чай	150	95	200	110
Хлеб	25	55	30	60

Ясли

Сад

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр. Рекомендовано вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.