

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **6.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть	Сад(гр)/калорийность
Вермишель отварная с маслом и сыром	120 260	130 280
Кофейный напиток	150 95	200 110
Батон с маслом	37 60	37 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Ряженка	90 90	90 90
---------	-------	-------

Обед

Суп Полевой вегетарианский	150 160	200 180
Картофель отварной запечённый с маслом.ясли-рыба,сад-колбаса.	110/70 240/110	120/55 260/120
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из свежей капусты	80 150	90 170
Хлеб с повидлом	25/20 55/40	30/20 60/40
Чай	150 95	200 100

Ясли

Сад

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендовано вечером дать ребенку,фрукты,и сок на выбор.