

Утверждаю 
 Руководитель СП д/с № 9
 на **3.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть		Сад(гр)/калорийность	
Каша молочная пшениная	150	230	200	250
Кофейный напиток	150	95	200	110
Батон с маслом и сыром	37	60	37	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	93	60	93	60
Обед				
Суп Харчо на к/к\б	150	220	200	250
Картофель тушёный с мясом.	210/50	280/80	230/50	310/80
Свежие огурцы				
Компот из с/ф.	150	105	200	113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30	60/70	30/30	70/70
Уплотненный полдник				
Булочка	70	220	80	240
Чай. Хлеб	150/25	95/50	200/30	110/60
Салат из свеклы с черносливом	80	120	90	130
Ясли				
Сад				

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов
 для организации питания детей в дошкольных
 образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребёнку,фрукты,и сок на выбор.