

Утверждаю 
 Руководитель СП/д/с № 9
 на **2.10.2025 Приятного аппетита!**

Завтрак	Ясли(гр)/калорийно сть	Сад(гр)/калорийность
Каша молочная пшеничная	150 230	200 250
Какао с молоком	150 95	200 110
Батон с маслом	37 60	37 60

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фр.напиток	150 95	200 110
------------	--------	---------

Обед

Свекольник вегетарианский со сметаной	150 180	200 210
Макароны отварные, Рыба в томатном соусе..томат свежий	120/70 240/110	140/80 260/130
Компот из с/ф.	150 105	200 113
Хлеб ржаной, пшеничный	25/30 60/70	30/30 70/70

Уплотненный полдник

Салат из картофеля с огурцом.	130 250	150 280
Чай.Хлеб	150/20 95/55	200/25 10/60
печенье	20 50	20 50

Ясли

Сад

Информация для родителей:

Согласно Рекомендуемым суточным наборам продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, норма фруктов в день -114,сок-100гр.
 Рекомендованно вечером дать ребенку,фрукты,и сок на выбор.