

Тренинг

Тема: «Рождественские посиделки с психологом»

Цель: помочь педагогам осознать ресурсы, которые необходимы им, чтобы поддерживать оптимальный уровень психической энергии.

Задачи:

формировать навыки позитивного, созидательного общения;

повысить взаимопонимание между педагогами;

осознание каждым педагогом своей роли;

развитие умения работать в команде.

Педагоги на тренинге подвели итоги уходящего года. (Выполнили упражнение: «Ёлочка прошлого года».) Составили личный календарь приятных дел на новый 2025 год. В конце тренинга педагоги подписали новогодние открытки с добрыми пожеланиями и подарили друг другу.

